

Gerincbántalmi segédeszköz használati útmutató

A Gerincbántalmi segédeszköz egyszerű és hatásos eszköz, **amelyet szakértők terveztek**, hogy enyhítse vagy megszüntesse a gerinc és a hát fájdalmát.

Két részből áll: egy **gerincmasszírozóból** az egész törzs számára, és egy **derékmasszírozóból** a derék számára.



A Gerincbántalmi segédeszközt bárki használhatja, aki elmúlt 12 éves, mérettől és nemtől függetlenül. A GERINCBÁNTALMI SEGÉDESZKÖZ CLASSIC gerincmasszírozó az Ön törzséhez is **könnyen hozzáigazítható**, a rugalmasan állítható gumipántoknak köszönhetően.

Különösen azoknak ajánljuk a Gerincbántalmi segédeszközt, akiknél nagyobb a veszélye a **hátsérülésnek vagy a derékfájásnak**, például sofőröknek, ülőmunkát végzőknek, fizikai munkásoknak, várandós nőknek.

A Gerincbántalmi segédeszköz nagyon praktikus, könnyen állítható és kényelmes viselet. A Gerincbántalmi segédeszköz viselésekor **képes lesz élvezni az ellazulás előnyeit**, miközben dolgozik, bevásárol, vezet, edz, pihen, utazik, alszik.

Hatékonyan masszírozza a gerinc melletti izmokat. A Gerincbántalmi segédeszköz hypoallergén, műanyag csigolyapontjait úgy alakítottuk ki, hogy **az Ön gerincével együtt mozogjanak**. A csigolyapontok sora megtámasztja a gerinc teljes hosszát, **enyhe nyomást** gyakorol rá, akár csak egy csontkovács vagy gyógytornász ujjai.

A Gerincbántalmi segédeszköz által kifejtett masszírozó hatás **stimulálja** a gerincoszlop környéki **izmokat**. Ezáltal hő képződik, amely serkenti a vérkeringést, és ezzel **ellazítja az izmokat és csökkenti a feszültséget**.

A kialakításának köszönhetően hat, **nem használ másmilyen energiaforrást**, mint például mágneset vagy elemet. Addig működik, amíg a formája nem sérül meg.



A Gerincbántalmi segédeszköz Classic szett használata egyszerű és garantáltan hat

A Gerincbántalmi segédeszközt lehet könnyű ruházat alatt és fölött is viselni. A legjobb hatást azonban akkor érheti el, ha közvetlenül a bőrén viseli. A Gerincbántalmi segédeszköz bordázott

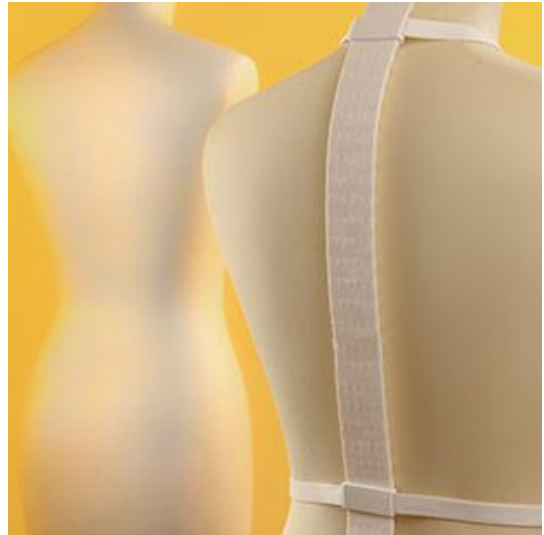
részét mindig a bőr felé fordítva kell viselni. A Gerincbántalmi segédeszköz használata előtt ellenőrizze, nincs-e rajta sérülés. A csatot az első két ujj enyhe nyomásával nyithatja ki.

A GERINCBÁNTALMI SEGÉDESZKÖZ **gerincmasszírozó**:

A felső elasztikus pántot vesse át a vállán. Az alsó elasztikus pántot kösse a derekára, majd csatolja be.

Az elasztikus pántok helyzetének beállításához mozgassa le-föl a kapcsokat, így a Gerincbántalmi segédeszközt a saját testéhez igazíthatja. A Gerincbántalmi segédeszköznek a törzs középső részének teljes hosszában illeszkednie kell a testhez.

Ha a Gerincbántalmi segédeszköz felső része túlságosan eláll a testétől, egyszerűen húzza meg a vállpántok végét, amíg rásimul a testére. Vigyázzon, ne húzza túl szorosra az elasztikus pántokat, nehogy kényelmetlenséget okozzon magának.



FIGYELEM: A GERINCBÁNTALMI SEGÉDESZKÖZ gerincmasszírozó univerzális méretű, de ha úgy látja, hogy a farcsontnál lejjebb ér, egyszerűen vágja le a felesleges hosszát. Ha levágja, egyszerre 3 bordát vágjon le.



A GERINCBÁNTALMI SEGÉDESZKÖZ **derékmasszírozó**:

Helyezze a terméket a törzse alsó részére úgy, hogy kényelmes legyen. A bordázott rész mindig befelé nézzen. Az elasztikus pántokat húzza előre a derekán, majd csatolja be.

Ha az öv túlságosan széles (vagy hosszú) Önnek, húzza meg az elasztikus pántot.